



## Tendo World Aikido

### Tendoryu Aikido International

Uno degli ultimi allievi di O'Sensei Morihei Ueshiba è Kenji Shimizu Sensei.

Nato nel 1940 Shimizu Sensei era **uchi-deshi** - uno studente di vita con il suo maestro - tra il 1962 e il 1967. Durante questo periodo ha imparato l'Aikido nella sua forma più avanzata.

Dopo la morte di O'Sensei Morihei Ueshiba Sensei fondò la Shimizu Tendoryu ("Scuola del Cammino celeste"), lo stile di Aikido nei primi anni '70. Da allora Kenji Shimizu Sensei insegna nella sua scuola di Aikido - la Tendokan a Tokyo. Dal 1978 maestro Shimizu è in visita in Europa diverse volte l'anno per insegnare il suo stile, caratterizzato da armonia, eleganza ed efficienza. Molti dei suoi studenti ritornano questo onore visitando Shimizu Sensei a Tokyo.

Shimizu Sensei è l'aikidoka ad oggi che è stato decorato per il suo impegno per la cultura giapponese dal Ministero del Lavoro. Egli è stato anche il aikidoka primo ad essere accolto dall'Imperatore del Giappone nella tradizionale e celebre festa d'estate del 2002.

### Organizzazione

Tendo World Aikido è una ONLUS (una società speciale senza scopo di lucro). Sulla base di questa attività di volontariato ONLUS (organizzazione non-profit) fornisce servizi pubblici, è una organizzazione senza fini commerciali, con l'obiettivo di sviluppare attività per diffondere l'Aikido localmente e all'estero.

### Obiettivi

Obiettivo n° 1 è quello di migliorare la salute pubblica e per sostenere i giovani a livello locale e all'estero attraverso la diffusione di Tendoryu Aikido; un obiettivo ulteriore è quello di servire lo scambio internazionale.

## Attività

La NPO programma le seguenti attività per diffondere l'Aikido Tendoryu a livello locale e anche all'estero:

1. Progettazione e gestione di seminari
2. dimostrazioni di Aikido destinate a persone e nella regione
3. Supporto di seminari stranieri Shimizu Sensei
4. Sostegno degli studenti stranieri in visita in Giappone
5. attività pubbliche in materia di design, ecc della homepage Tendokan
6. altro

## Cosa facciamo

Aikido Tendo-ryu non è solo uno sport o un'arte marziale: è anche un modo di vivere. Si tratta di un percorso che deve essere seguito con sincerità. Per essere sincero è difficile, per te devono superare il sé limitato, il tuo ego. In Tendo-ryu Aikido questo è molto importante.

Durante l'allenamento bisogna non solo prestare attenzione agli aspetti tecnici delle tecniche, ma anche ai valori morali del budo (la via del guerriero). La semplicità delle lezioni offre l'opportunità per tutti, con o senza esperienza nel praticare arti marziali, di partecipare. In principio l'etichetta e le tecniche possono sembrare difficili, ma con una buona guida (Sensei) possono essere assorbiti facilmente.

Poiché non vi è nessun elemento di concorrenza nel Aikido Tendo-ryu si tende a praticare solo per ecniche perfette. Tuttavia, l'atteggiamento e il comportamento sono ugualmente importanti. Per questo motivo l'attenzione è rivolta al giusto atteggiamento, così come la perfezione delle tecniche.

### **L'attenzione ai valori morali si rivela molto importante nella Tendo-Ryu Aikido.**

La combinazione di tecniche e forme di auto-controllo di un'arte marziale, i conflitti possono essere evitati; violenza non è meglio di vittoria, ma se chiudiamo gli occhi paurosamente di fronte alle ingiustizie, la irragionevole violenza resterà e la ragionevolezza può essere persa. Saremo costretti ad abitare in un mondo scandaloso in cui i deboli sono sempre vittime dei più forti.

Praticando Tendo Ryu Aikido potrai costruire la fiducia e il coraggio, migliorando la tua visione della vita. Sarai più sensibile a un clima minaccioso o altri segnali con i movimenti di un corpo più flessibile, che ti darà la possibilità di reagire rapidamente e in modo corretto.

Per essere in grado di formarti nel dojo è importante lasciar andare il tuo ego, perché molto spesso è lui il tuo avversario. Liberando te stesso dall'ego, l'aikido influenzerà i tuoi sensi, pensando e agendo in modo positivo.

## **Kenji Shimizu**

### **Fondatore della Aikido Tendoryu**

Kenji Shimizu è nato nel corso dell'anno 1940 a Fukuoka-ken Kahogunhonami-machi Tendo in Giappone. A 13 anni ha iniziato a praticare Judo e raggiunse il 4° dan di Judo Kodokan dopo 10 anni. Nel 1962 si è laureato presso l'Università Meiji.



**Kenji Shimizu**

Nell'anno 1963 ha iniziato con l'Aikido come uno degli ultimi uchi-deshi (allievo personale) del fondatore dell'Aikido, O-Sensei Morihei Ueshiba, e fu in seguito graduato fino al dan 8°.

Dopo la morte di O-Sensei nel 1969 Shimizu Sensei fondò l'indipendente *Shimizu Dojo* di Tokyo e ha cambiato il nome del suo Dojo a *Tendokan* sei anni dopo. Solo tre anni dopo, nel 1978, inizia a tenere i seminari prima nella Germania ovest e seminari annuali in Slovenia, Paesi Bassi, Belgio, Austria e Francia ed altri paesi in seguito.

Nel 1982 il Tendokan in Sangenjaya a Tokyo è diventato il Dojo principale di Tendoryu Aikido.

12 anni dopo, nel 1994, la Federazione Tendoryu Aikido Germania (tad) è stata fondata ufficialmente e, in occasione del 25° anniversario della fondazione, una celebrazione e una dimostrazione di Aikido ha avuto luogo alla Memorial Hall del famoso Meiji di Tokyo. Nel 2002 Shimizu Sensei ha ricevuto un premio dal ministro degli esteri giapponese per le sue varie attività culturali internazionali.

Tendoryu Aikido (ten= cielo, do= via o sentiero, ryu = scuola) è caratterizzata da ampi movimenti chiari e convince per la naturalezza e il flusso armonioso dei movimenti.

### **Intervista con sensei Shimizu sulla 'forza'**

Abbiamo chiesto a Kenji Shimizu un colloquio, che ricama l'inizio del nostro anno 2001. Sensei Shimizu parlerà 'di Qual è la vera forza' e 'Perché buone maniere sono così importanti'. Problemi, che riflettono le idee di Aikido Tendoryu e che vengono citati instancabilmente da Sensei Shimizu durante le prove.

*(L'intervista è stata registrata il 17 Gennaio 2001, ufficio sensei Shimizu)*

## **L'anno inizia con il seminario invernale (Kangeiko)**

Attualmente il seminario invernale si svolge presso il dojo, e c'è un gran numero di studenti partecipanti per giorni consecutivi, anche se è diventato anche un po' più freddo quest'anno.

Shimizu: Sono contento di questo. E' stimolante anche per un insegnante, quando è possibile trovare ancora oggi la forza di volontà di allenarsi con tutte le proprie forze. Penso sia importante in qualsiasi momento, ma soprattutto oggi in cui questo modo di pensare è stato schiacciato e scomparire gradualmente.

Oggi quando l'ego, che considera solo se stessa come importante, passi avanti con forza, in qualche modo si ha la sensazione che lo spirito del buon vecchio Giappone nel Tendokan; con gli studenti che affrontano la sfida di alzarsi presto al mattino di praticare insieme. Il primo giorno di kangeiko ho detto agli studenti: 'Kangeiko è l'inizio dell' anno'. E' importante iniziare un nuovo anno con l'energia.

## **Buone maniere (REI)**

Shimizu-Sensei, durante la pratica si parla spesso su buone maniere. La prego ancora una volta spiegare il senso di buone maniere.

Shimizu: Manners, che si sono indurite, sono fastidiose. E 'importante essere naturale e rilassato per trasmettere al tuo avversario una sensazione rinfrescante dal vostro comportamento. Oggi `s giovane generazione non sa di ritenuta più nobile. cortesia Real è un comportamento senza forme superflue, e non dovrebbe saltare agli occhi degli altri. buone maniere sono indicati da considerazioni naturali per i sentimenti altrui. Guardando da un contenimento della Bushido è definito come 'un comportamento senza alcuna forma superfluo'.

Voglio raccontare una storia dal fondatore della Akido, l'onorevole Morihei Ueshiba. Un giorno prima della guerra il nobile Konoe Fumimaro (il primo ministro in seguito), che stava imparando Aikido, stava per tornare a casa, quando uno studente ha informato il fondatore (Maestro Ueshiba) circa la sua intenzione. Il fondatore è stato coinvolto in una conversazione con l'istruttore di Kendo della questura, che era venuto a fargli visita. Ha chiesto il suo allievo solo per dare i suoi saluti. Ma, siccome lo studente era maleducato non disse arrivederla al Sig. Konoe e il fondatore si dice che abbia risposto: 'Mr. Konoe è mio studente. Il signore davanti a me è mio ospite. 'Per quanto riguarda la cortesia con la presente il fondatore mostra un esempio eccellente.

Per sua natura, i giapponesi pensano molto alla cortesia. La gente crede che la cortesia sia un modo per evitare di litigare. Un trionfo non è superiore alla prevenzione di litigare.

L'ortografia del carattere 'bu' significa 'fermare l'alabarda', ma in realtà budo è un modo per evitare di litigare.

**La vera forza è ...**

La mia prossima domanda è legata alla forza. Tutti praticano perché vogliono diventare più forti?

Shimizu: potrebbe essere paragonata a vantarsi nella lotta, se qualcuno si sforza solo per braccia forti e per una forte tecnica. Come accennato prima, i modi gentili sono un tipo di precauzione. Non diventerà forte senza padronanza di loro. La ragione è che le persone che non riescono a capire la posizione dei loro avversari, e quindi non impareranno a diventare forti. Per esempio, penso che Sensei Ueshiba era in grado di leggere la mente delle persone, vale a dire vedeva nella mente del suo avversario (Kokoro). E' impossibile vincere senza questo tipo di comprensione. Vincere senza combattere è il trionfo finale, e mi ricordo Sensei Ueshiba citare molto spesso che vincere in combattimento è di 'scarsa qualità'.

Sei è in grado di conquistare il tuo avversario, solo se ti sei preparato intensamente. Il superamento di se stessi significa "vera forza".

**Quando si pratica con questo atteggiamento la vera forza sarà raggiunta gradualmente. La vera forza è la forza della mente. Coraggio, determinazione e autostima si alimentano grazie alla formazione e saranno adottati anche dal corpo.**

In relazione alla forza di cui avete spesso parlato c'è la disponibilità ('kakugo').

Shimizu: Il significato di kakugo è di mettere la mente a zero e non avere pensieri egoistici. Vivrete la forza, senza tener conto di chi vince o chi perde. Budo è chiamato studio della mente, perché libera se stessi da un ego che è collegato alla forza.

A cambiare il tema adesso. Non si dice 'La vita umana si intende l'apprendimento permanente' racchiuso il senso della pratica di preparazione (kakugo) alla soglia della morte? Penso, c'è l'importante questione di come finire la propria vita senza rimorsi quando morire.

Cambiamo argomento per le questioni reali di quest'anno. La prego di dirci in merito ai progetti per il secolo 21.

Shimizu: Fino ad ora non ho avuto niente di speciale, ma dopo l'operazione di entrambe le ginocchia e il buon processo di guarigione e dopo aver superato il mio 60 ° compleanno, il 2001 è sotto il motto 'd'ora in poi'. Il fondatore (Maestro Ueshiba) spesso mi ha parlato che il potere della mente non mostra pura completezza, a patto che non si abbia ancora superato la sessantina. Ora so di cosa stava parlando.

Vorrei cominciare con l'estero. Anche se il nome Tendoryu è ben noto, gli studenti devono spesso percorrere lunghe distanze per lo studio dell'Aikido. Quindi voglio diffondere al di fuori dell'America e dell'Europa. Inoltre, in occasione del 40° anniversario di fondazione della società tedesco-giapponese nel mese di luglio in Germania/Monaco di Baviera è in programma una manifestazione, un altro pezzo del mosaico.

Per quanto riguarda il Giappone, quest'anno finalmente voglio curare le preparazioni video. Probabilmente a maggio vogliamo partire con le riprese. Per questo motivo è già stato deciso che i titolari Dan alto grado dalla Germania si recherà in Giappone.

Visitando oggi le librerie in Kanda (distretto di Tokyo con la più alta densità di librerie), si noterà libri budo così come i video nelle sezioni di arti marziali, ma questi sono pure mostre di arti marziali. Voglio promuovere la comprensione e l'amore per i valori antichi giapponesi di Aikido, che è parte della cultura giapponese rimasta in sospeso.

E infine avrei voglia di risvegliare l'interesse dei giapponesi in Aikido, sarebbe bello.